

PROJET

# ENCADRANTES



# LE PROJET

## Pour plus de femmes leader en montagne : Devenir encadrante au sein de Lead The Climb

- 6 femmes sélectionnées
- 2 ans de formation
- Se former pour devenir autonome en montagne
- OBJECTIF : Passer le **brevet d'initiatrice dans sa discipline préférée** pour encadrer 4 journées par an au sein de Lead The Climb
  - ✓ Terrain montagne
  - ✓ Terrain d'aventure
  - ✓ Ski de randonnée
  - ✓ Escalade (site naturel, site en salle...)
  - ✓ Autre à proposer



# PROGRAMME TECHNIQUE



## Devenir autonome en :

- Escalade & Terrain d'aventure
- Terrain montagne
- Ski de randonnée / Ski alpinisme
- Cascade de glace
- Randonnée glacière Neige / Glace



## En acquérant les compétences suivantes :

- Savoir s'encorder sur rocher et sur glacier
- Savoir faire un relais (rocher, glacier), poser des protections, maîtriser les manip
- Savoir utiliser DVA, pelle, sonde et faire un secours crevasse (mouflage, remontée)
- Maîtriser la nivologie, la sécurité avalanche, et l'orientation
- Organiser et effectuer ses sorties en sécurité
- Préparer un raid, une course : matériel, itinéraire, météo, horaire, refuge/bivouac, nourriture
- 1<sup>er</sup> secours

# PLANNING



## ANNEE 1

TYPE	OBJECTIFS & PROGRAMME	DATE
Neige / Glace	Technique/Fondamentaux 1 jour révision crevasse + 1 jour course d'application	Juin 2021
Terrain Montagne / Aventure	Technique/Fondamentaux 1 jour révision manips + 2 jours course d'application	Juillet 2021
Application été en autonomie	Devenir autonome 2 jours course d'application en autonomie	Juillet 2021
Cascade de glace	Technique/Fondamentaux 1 jour technique + 2 jours d'application	Janvier 2022
Ski rando/alpinisme	Technique/Fondamentaux 1 jour révision DVA/Nivologie + 1 jour course d'application	Février 2022
Raid hiver	Devenir autonome 3 jours raid d'application	Mars 2022
Application hiver en autonomie	Devenir autonome 2 jours course d'application en autonomie	Mars 2022

## ANNEE 2

TYPE	OBJECTIFS & PROGRAMME	DATE
Neige glace	Devenir autonome 2 jours course d'application	Juin 2022
Terrain Montagne / Aventure	Devenir autonome 3 jours course d'application	Juillet 2022
Application été en autonomie	Devenir autonome 2 jours course d'application en autonomie	Juillet 2022
Cascade de glace	Devenir autonome 3 jours course d'application	Janvier 2023
Ski rando/alpinisme	Devenir autonome 2 jours course d'application	Février 2023
Raid hiver	Devenir autonome 3 jours course d'application	Mars 2023
Application hiver en autonomie	Devenir autonome 2 jours course d'application en autonomie	Mars 2023

# BUDGET PREVISIONNEL



	DEPENSES		RECETTES		BUDGET PARTICIPANTE	
	TYPE DEPENSES	MONTANT DEPENSES	SUBVENTION : QUI ?	MONTANT PREVISIONNEL	RESTE A PAYER / AN	BUDGET ANNUEL PAR PERS *
ANNEE 1	Cout guide encadrement stage	6 650,00 €	LEAD THE CLIMB	1 500,00 €	3 150,00 €	525,00 €
			Fédération / organisme montagne	1 500,00 €		
			Sponsors privés à chercher (financier ou matériel)	500,00 €		
	<b>TOTAL DEPENSES ANNEE 1 :</b>	<b>6 650,00 €</b>	<b>TOTAL RECETTE ANNEE 1 :</b>	<b>3 500,00 €</b>		
ANNEE 2	Cout guide encadrement stage	6 650,00 €	LEAD THE CLIMB	1 500,00 €	3 150,00 €	525,00 €
			Fédération / organisme montagne	1 500,00 €		
			Sponsors privés à chercher	500,00 €		
	<b>TOTAL DEPENSES ANNEE 2 :</b>	<b>6 650,00 €</b>	<b>TOTAL RECETTE ANNEE 2 :</b>	<b>3 500,00 €</b>		

- ✓ Cout par participante : 525 euros par an pour 13 journées de formation, soit **40,5€ par jour**
- ✓ Hors cout refuge et forfait remontée estimé à 600 euros par personne et par an

# OBJECTIFS COMMUNICATION



- **Présence sur les réseaux** pour partager sur les stages et inspirer d'autres femmes à rejoindre Lead The Climb

- ✓ Blog
- ✓ Instagram
- ✓ Facebook



- Recherche de **partenaires privés** pour du financement ou du matériel (exemple : doudoune floquée, etc)





# PRÉREQUIS & SÉLECTIONS



## Prérequis

- 5B en tête en escalade sportive
- Pouvoir skier en toute neige
- Etre adhérente de Lead The Climb
- Etre assidue pour s'engager sur 2 ans en participant à l'ensemble du programme
- Encadrer 4 journées sur 2 ans pour Lead The Climb une fois un brevet acquis
- Avoir son propre matériel personnel : crampons, baudrier, casque, piolet, ski de randonnée, dva, pelle, sonde
- Avoir une bonne condition physique (par exemple : 400m de D+ par heure en ski de rando, pouvoir faire 1200m de D+ avec un sac à dos de 6kg en 4h )

## Sélections par Google Form jusqu'au 30 avril, réponse le 10 mai

- Nom, prénom, mail, téléphone
- Lettre de motivation
- Liste de course (en tête ou réversible uniquement)
- Liste du/des stage(s) Lead The Climb réalisés